

Campus

INTENSIVO DE FÚTBOL

San Lorenzo TE CAMBIA LA VIDA

VOS CAMBIÁS A *San Lorenzo*

ASOCIATE

Instructivo

PARA LAS FAMILIAS

Campus

INTENSIVO DE FÚTBOL

San Lorenzo TE CAMBIA LA VIDA

VOS CAMBIÁS A *San Lorenzo*

ASOCIATE

San Lorenzo te cambia la vida...

ESTE VERANO SE VIENE LA SEGUNDA EDICIÓN DEL CAMPUS CASLA. UN PROGRAMA DE FÚTBOL DE ALTO RENDIMIENTO PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 13 AÑOS. UNA EXPERIENCIA FORMATIVA ÚNICA, BAJO LA METODOLOGÍA OFICIAL DE ENTRENAMIENTO DE SAN LORENZO APLICADA DESDE SU FÚTBOL BASE Y SUS DIVISIONES INFERIORES, CON LOS VALORES QUE DESDE SIEMPRE PROMUEVE EL CLUB: ESFUERZO, RESPETO, HUMILDAD, SOLIDARIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO, ENTENDIENDO AL DEPORTE COMO UNA HERRAMIENTA DE CRECIMIENTO PERSONAL, SOCIAL Y DEPORTIVO.



San Lorenzo TE CAMBIA LA VIDA

VOS CAMBIÁS A *San Lorenzo*

ASOCIATE

Programa de fútbol para niños y niñas de 6 a 13 años

ENTRENADORES, PREPARADORES FÍSICOS Y NUTRICIONISTA DE LAS DIVISIONES INFERIORES DE SAN LORENZO

INICIO: **4 DE ENERO**
FINALIZACIÓN: **29 DE ENERO**
DÍAS: **LUNES A VIERNES**
HORAIO: **9 A 17 HS**
LUGAR: **CIUDAD DEPORTIVA**
INFORMES: **CAMPUSFUTBOL@SANLORENZO.COM.AR**

EL PROGRAMA ESTÁ DISEÑADO PARA JUGADORES Y JUGADORAS DE DISTINTOS NIVELES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR Y POTENCIAR EL DESARROLLO DEPORTIVO RESPETANDO LOS TIEMPOS, CAPACIDADES E INTERESES DE CADA PARTICIPANTE. MÁS ALLÁ DEL RENDIMIENTO, EL CAMPUS PROMUEVE UNA FORMACIÓN INTEGRAL, DONDE EL APRENDIZAJE, LA VIVENCIA COLECTIVA Y EL DISFRUTE DEL FÚTBOL OCUPAN UN ROL CENTRAL.

CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO



Objetivos del Campus

MEJORAR LA TÉCNICA INDIVIDUAL.
DESARROLLAR CONCEPTOS TÁCTICOS.
POTENCIAR CAPACIDADES FÍSICAS.
FAVORECER LA TOMA DE DECISIONES.
DISFRUTAR DEL FÚTBOL EN UN ENTORNO FORMATIVO.

CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO

Plan de actividades

- CIRCUITOS DE PASES.
- RONDOS Y CONSERVACIÓN.
- DUELOS.
- JUEGO POSICIONAL.
- COMBINACIONES OFENSIVAS.
- FÚTBOL FORMAL.
- FUERZA FULLBODY ADAPTADA SEGÚN EDAD.
- COORDINACIÓN Y VELOCIDAD.
- TRABAJOS AERÓBICOS.
- ENTRENAMIENTO ESPECIALIZADO PARA ARQUEROS/AS.
- PARTIDOS Y DESAFÍOS.







CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO

El programa incluye

- PROFESORES ESPECIALIZADOS
- ENTRENAMIENTOS DIARIOS
- TORNEOS INTERNOS Y DESAFÍOS
- INDUMENTARIA DE ENTRENAMIENTO
- AMISTOSOS SEMANALES
- TALLERES DE VIDEOANÁLISIS, NEUROCIENCIA, NUTRICIÓN Y ARBITRAJE
- MEDICIONES Y EVALUACIONES DE CARÁCTER FÍSICO
- MENÚ DEPORTIVO SUPERVISADO POR NUTRICIONISTA
- FICHA TÉCNICA INDIVIDUAL DE SEGUIMIENTO DEL PARTICIPANTE
- DOS TURNOS DE PILETA (1 MATUTINO Y 1 VESPERTINO)







CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO

Reserva, modos de pago y precios

¡RESERVÁ TU VACANTE AHORA EN NUESTRAS SEDES!
AVENIDA LA PLATA (LAS CASAS 4191).
LUNES A VIERNES DE 8 A 20.30 HORAS Y SÁBADO DE 8 A 17.30.
CIUDAD DEPORTIVA (AV. F. FERNÁNDEZ DE LA CRUZ 2145).
LUNES A VIERNES DE 9 A 20.30 HORAS Y SÁBADO DE 9 A 17.30.

CUPOS LIMITADOS.
DESCUENTOS PARA SOCIOS.

Aranceles

	RESERVA DE VACANTE *	EFECTIVO / TRANSFERENCIA
SOCIOS	**$100.000**	**$ 650.000**
NO SOCIOS	**$ 100.000**	**$ 850.000**

*LA RESERVA SE DESCUENTA DEL MONTO TOTAL Y SE ABONA EN EFECTIVO O CON TRANSFERENCIA.

MENÚ DEPORTIVO OBLIGATORIO: $ 340.000
SE ABONA EN UN PAGO. NO ESTÁ INCLUÍDO EN EL VALOR DEL CAMPUS.

CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO

Menú deportivo obligatorio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	- Milanesa de pollo al horno - Puré de papas - Ensalada de tomate y zanahoria - Manzana	- Tarta de verdura - Mostacholes c/ salsa estofado (c/ cubitos de carne) - Flan	- Carne al horno c/ batatas, calabazas, cebolla, ají al horno - Ensalada de tomate y lechuga - Naranja cortada en cubitos	- Pata y muslo al horno - Arroz c/ verduritas (ají, cebolla, zapallito, etc.) - Gelatina	- Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) - Helado
SEMANA 2	- Carne al horno c/ papas al horno - Ensalada de zanahoria rallada y huevo duro - Banana	- Ensalada de lomito de atún al natural + arroz + tomate + zanahoria + huevo duro + lechuga - Áspic de frutas	- Costillitas de cerdo al horno / parrilla - Puré de batatas - Ensalada de repollo blanco y colorado - Pera	- Empanadas de jamón y queso - Ravioles de verdura c/ salsa estofado de pollo - Sandía en cubos	- Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) - Helado
SEMANA 3	- Milanesa de carne al horno - Puré amarillo (papa + calabaza) - Ensalada de zanahoria rallada y remolacha cruda rallada - Banana	- Pollo al horno - Ensalada de tomate + zanahoria + huevo + choclo - Durazno	- Tarta de jamón y queso - Tirabuzones c/ salsa c/ carne - Manzana	- Carne al horno c/ batatas, calabazas, cebolla, ají al horno - Ensalada de tomate y lechuga - Naranja cortada en cubitos	- Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) - Helado
SEMANA 4	- Costillitas de cerdo al horno / parrilla - Puré de batatas - Ensalada de repollo blanco y colorado - Pera	- Milanesa de pollo al horno - Puré de papas - Ensalada de tomate y zanahoria - Manzana	- Ensalada de lomito de atún al natural + arroz + tomate + zanahoria + huevo duro + lechuga - Áspic de frutas	- Empanadas de jamón y queso - Ravioles de verdura c/ salsa estofado de pollo - Sandía en cubos	- Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) - Helado
	LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
MERIENDAS	- Chocolatada - Barra de cereal INTEGRA	- Chocolatada - Sándwich de jamón, queso y tomate en pan lactal integral	- Chocolatada - Barra proteica INTEGRA	- Chocolatada - Budín casero de limón o vainilla	- Yogurth bebible - Banana

MENÚ DEPORTIVO OBLIGATORIO: $ 340.000

SE ABONA EN UN PAGO. NO ESTÁ INCLUÍDO EN EL VALOR DEL CAMPUS.

CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO

Reglamento general de participación y convivencia

NUESTRO OBJETIVO ES FORMAR PERSONAS A TRAVÉS DEL FÚTBOL, PROMOVIENDO EL RESPETO, EL COMPROMISO, LA DISCIPLINA Y EL COMPAÑERISMO.

Normas de convivencia

- Respetar indicaciones del cuerpo técnico y staff.
- Respetar a compañeros y personal.
- No usar indumentaria de otros clubes.
- Cumplir los horarios.
- Cuidar los materiales y las instalaciones.
- No sustraer pertenencias ajenas.

Régimen disciplinario

1- Amonestación.
2- Comunicación a la familia.
3- Expulsión según la falta.

Comunicación con las familias

- Consultas solo por el canal oficial.
- No se permiten visitas durante las actividades.
- Retiros anticipados solo por autorizaciones.

Aceptación

NOMBRE DEL PARTICIPANTE:

FIRMA DEL PADRE/MADRE/TUTOR:

FIRMA DEL PARTICIPANTE:

FECHA:

CLUB ATLÉTICO **SAN LORENZO** DE ALMAGRO

Campus

INTENSIVO DE FÚTBOL

¡Gracias por elegirnos!

San Lorenzo TE CAMBIA LA VIDA

VOS CAMBIÁS A *San Lorenzo*

ASOCIATE