



CAMPUS CASLA

MENU COLONIA DE FUTBOL / ENERO 2026

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	Milanesa de pollo al horno Puré de papas Ensalada de tomate y zanahoria Manzana	Tarta de verdura Mostacholes c/ salsa estofado (c/ cubitos de carne) Flan	Carne al horno c/ batatas, calabazas, cebolla, ají al horno Ensalada de tomate y lechuga Naranja cortada en cubitos	Pata y muslo al horno Arroz c/ verduritas (ají, cebolla, zapallito, etc) Gelatina	Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) Helado
Semana 2	Carne al horno c/ papas al horno Ensalada de zanahoria rallada y huevo duro Banana	Ensalada de. Lomito de atún al natural + arroz + tomate + zanahoria + huevo duro + lechuga Áspic de frutas	Costillitas de cerdo al horno / parrilla Puré de batatas Ensalada de repollo blanco y colorado Pera	Empanadas de jamón y queso Ravioles de verdura c/ salsa estofado de pollo Sandia en cubos	Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) Helado
Semana 3	Milanesa de carne al horno Puré amarillo (papa + calabaza) Ensalada de zanahoria rallada y remolacha cruda rallada Banana	Pollo al horno Ensalada de tomate + zanahoria + huevo + choclo Durazno	Tarta de jamón y queso Tirabuzones c/ salsa c/ carne Manzana	Carne al horno c/ batatas, calabazas, cebolla, ají al horno Ensalada de tomate y lechuga Naranja cortada en cubitos	Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) Helado
Semana 4	Costillitas de cerdo al horno / parrilla Puré de batatas Ensalada de repollo blanco y colorado Pera	Milanesa de pollo al horno Puré de papas Ensalada de tomate y zanahoria Manzana	Ensalada de. Lomito de atún al natural + arroz + tomate + zanahoria + huevo duro + lechuga Áspic de frutas	Empanadas de jamón y queso Ravioles de verdura c/ salsa estofado de pollo Sandia en cubos	Hamburguesas completas (lechuga, tomate, huevo) Helado

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
- Chocolatada - Barra de cereal INTEGRAL	- Chocolatada - Sándwich de jamón, queso y tomate en pan lactal integral	- Chocolatada - Barra proteica INTEGRAL	- Chocolatada - Budín casero de limón o vainilla	- Yogurth bebible - Banana